

- Sródkowym palcem powoli odciągnąć dolną powiekę w dół, a palcem wskaźnikowym tej samej ręki przesuwać soczewkę w dół, odsuwając ją od rogówki.
- W tej pozycji delikatnie chwycić dolną część soczewki końcówką kciuka i palca wskaźnjącego. Aby nie podrapać oka, należy uważać, aby nie dotknąć go bezpośrednio opuszkami palców ani paznokciami.

Jeśli nie uda się zdjąć soczewki, należy mrugnąć kilka razy i spróbować ponownie.

PRZEWSKAZANIA

- Schorzenia: Ostre i podostre zapalenie przedniego odcinka oka, zakażenie oka, zapalenie błony naczyniowej oka, upośledzona wrażliwość rogówki, zespół suchego oka i lub choroba narządu wzroku utrudniająca noszenie soczewek kontaktowych, choroba powiek, alergia utrudniająca noszenie soczewek kontaktowych lub inne schorzenia będące przeciwwskazaniem do noszenia soczewek kontaktowych.
- Warunki środowiskowe: Mieszkanie lub praca w suchym otoczeniu. Życie lub praca w środowisku, w którym byłoby substancje chemiczne mogą dostać się do oczu.
- Wymogi osobiste: Osoby, które nie stosują się do zaleceń optyka, nie potrafią prawidłowo używać soczewek kontaktowych, nie poddają się regularnym badaniom kontrolnym, nie zachowują niezbędnych środków higieny, są bardzo nerwowe.
- Niedozwolone ponowne stosowanie: Zdjętej jednodniowej soczewki kontaktowej nie wolno zakładać ponownie. W razie ponownego stosowania soczewek zawarte w łzach białka i lipidy przylegające do soczewki mogą powodować problemy ze wzrokiem; ponowne stosowanie soczewek może również doprowadzić do poważnych infekcji wywołanych bakteriami, pleśniami, Acanthamoeba itp.

OSTRZEŻENIA

Nawet przy prawidłowym stosowaniu soczewki kontaktowe mogą powodować zaburzenia widzenia, takie jak te opisane poniżej. Jeśli zaburzenia widzenia nie zostaną poddane leczeniu, mogą ulec zastrzeżeniu lub doprowadzić do utraty wzroku. Aby dopilnować, że noszenie soczewek kontaktowych nie stwarza żadnego ryzyka, należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i postępować zgodnie ze wskazówkami optyka. Należy przestrzegać też odpowiednich metod obchodzenia się z soczewkami kontaktowymi. Przykładowe choroby oczu

- Obrzęk rogówki • Owrzodzenie rogówki • Naciek rogówki • Uszkodzenie nabłonka rogówki • Zapalenie rogówki (w tym zakaznie) • Zapalenie spojówek (w tym olbrzymiobrodawkowe) • Potencjalny przyspieszony rozpad komórek śródbłonka rogówki • Prziłuska zmiana kształtu rogówki • Soczewki mogą być wadliwe lub ulec uszkodzeniu. Jeśli przypadkowo założono uszkodzoną lub w inny sposób wadliwą soczewkę kontaktową lub jeśli soczewka ulegnie uszkodzeniu w trakcie jej noszenia, należy natychmiast ją zdjąć i skontaktować się z lekarzem, nawet jeśli nie wystąpiły żadne objawy.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed użyciem soczewek kontaktowych należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję. Jeśli jakiegokolwiek użyte terminy lub informacje są niejasne, skonsultować się z optykiem jeszcze przed użyciem soczewek.
- Zachować ten dokument, aby w razie czego móc do niego zająrzeć w przyszłości.
- Unikać bezpośredniego światła słonecznego i ujemnych temperatur; przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Nie zakładać uszkodzonych soczewek kontaktowych.
- Nie stosować soczewek po upływie daty ważności. Soczewki należy zmieniać codziennie. Nie zakładać ponownie zdjętych soczewek.
- Soczewki kontaktowe można wyrzucić do normalnych odpadów domowych (nie należy wrzucać soczewek kontaktowych do odpływu ani toalety).
- Nie nosić soczewek kontaktowych dłużej niż jest to zalecane.
- Soczewki kontaktowe należy stosować prawidłowo i zgodnie z zalecanymi metodami postępowania z nimi.
- Regularnie sprawdzać soczewki kontaktowe.
- W razie problemów należy niezwłocznie skontaktować się z optykiem.
- Założyc soczewki kontaktowe natychmiast po otwarciu opakowania. W ten sposób można uniknąć zanieczyszczenia soczewek.
- Nie pocierać oczu podczas noszenia soczewek kontaktowych, gdyż może to spowodować zadrapanie oka lub przesunięcie się soczewki.
- Unikać zmiany soczewki prawej i lewej, ponieważ może to powodować pogorszenie widzenia i dyskomfort.
- Należy nosić przy sobie odpowiednie okulary, które będzie można zająć, gdy ze względu na stan zdrowia lub z innych powodów nie będzie możliwe noszenie soczewek kontaktowych albo po upływie zalecanego przez optyka czasu noszenia. Noszenie soczewek dłużej niż przez zalecany czas może spowodować zaburzenia widzenia i inne problemy.
- Nikać noszenia soczewek kontaktowych podczas prowadzenia pojazdów i obsługiwanai maszyn, dopóki użytkownik się do nich nie przyzwyczai.
- Jeżeli podczas prowadzenia pojazdu lub obsługiwanai maszyni zdarwie przemieści się lub wypadnie, należy natychmiast zatrzymać pojazd lub maszynę w bezpieczny sposób.
- W razie stosowania kropli do oczu podczas noszenia soczewek kontaktowych, postępować zgodnie z zaleceniami optyka.
- Nie dopuszcząć do kontaktu soczewek z kosmetykami, lekami i innymi substancjami. Jeżeli kosmetyki (kredka do oczu, środek do demakijazu itp.) dostaną się na soczewki wraz z płynem łzowym, może dojść do odbarwienia lub pogorszenia jakości soczewek przez co staną się one niezdadne do użytku.
- Jeśli oczy są narażone na silny wiatr (podczas jazdy motocyklem, rowerem lub na nartach lub gdy wieje silny wiatr), trzeba odpowiednio je chronić, na przykład za pomocą okularów

POSTĘPOWANIE W RAZIE PRZYKLEJENIA (UNIĘRUCHOMIENIA) LUB ROZERWANIA SOCZEWKI

Jeśli soczewka przykleiła się (nie rusza się) lub nie da się jej wyjąć, należy zakropić oko kilkoma kroplami zalecanego roztworu nawilżającego, zamrugać i poczekać, aż soczewka zacznie się ruszać. Następnie można ją wyjąć. Jeśli soczewka nadal się nie rusza, należy natychmiast zgłosić się do okulisty. Rozerwana soczewka w oku powoduje dyskomfort. Ostrożnie wyjąć rozerwaną soczewkę i wyrzucić ją. Jeśli w oku pozostanie niewielki fragment soczewki, należy przepłukać je sterylnym roztworem soli fizjologicznej i zamrugać, aby usunąć fragment. Unikać nadmiernego ściskania. Jeśli nie można znaleźć lub usunąć części soczewki, skonsultować się z okulistą.

NAGŁE WYPADKI

Należy poinformować pacjenta, że jeśli do oczu dostanie się jakakolwiek substancja chemiczna (produktu gospodarstwa domowego, roztwory ogrodnicze, odczynniki laboratoryjne itp.), powinien on podjąć następujące kroki: Natychmiast przepłukać oczy pod bieżącą wodą lub świeżym roztworem soli fizjologicznej, wyjąć i wyrzucić soczewki kontaktowe oraz natychmiast skontaktować się z okulistą lub zgłosić się na izbę przyjęć.

ZGŁASZANIE INCYDENTÓW

Wszelkie incydenty związane z noszeniem soczewek kontaktowych firmy Wöhlk należy zgłaszać producentowi i/lub jego upoważnionemu przedstawicielowi, a także właściwemu organowi.

ZNACZENIE SYMBOLI

P = Dioptria, **BC** = Krzywizna podstawowa, **DIA** = Średnica, **AX** = Oś, **CYL** = Cylinder, **ADD** = Dodatek, **(R)** = Prawa, **(L)** = Lewa, **[MD]** = Wyrób medyczny, **[LOT]** = Numer

partii, **■** = Producent, **⌚** = Data produkcji (rok-miesiąc-dzień), **⊗** = Nie stosować ponownie, **⚠** = Data przydatności

(rok-miesiąc-dzień), **[STERILE]** = Sterylizowane ciepłem, **○** = Prosty system barier, **⚠** = Uwaga,

ⓘ = Instrukcja użycia, **⚠** = Nie używać, jeśli opakowanie

jest uszkodzone, **⚠** = Zawiera substancje niebezpieczne,

CH **MR** = Przedstawiciel w Szwajcarii, **[UDI]** = Unique

Device Identification (unikalny kod produktu)

PT

OS SEUS OLHOS MERECEM O MELHOR

Leia as instruções de utilização das suas novas lentes de contacto. IMPORTANTE DESCRIÇÃO
As **ZEISS CONTACT DAY 1 spheric** são lentes de contacto esféricas, disponíveis como lentes monofocais esféricas.
As **ZEISS CONTACT DAY 1 multifocal** são lentes de contacto bifocais, disponíveis como lentes bifocais esféricas.

As **ZEISS CONTACT DAY 1 toric** são lentes de contacto tóricas, disponíveis como lentes monofocais astigmáticas (tóricas).
Estas lentes são fabricadas à base de 2-hidroxí-etil-metacrilato (2-HEMA), um material no qual coexistem iões positivos e negativos. As lentes (42 % de Dayfilcon A) são armazenadas em solução salina isotónica tamponada com poloxâmero 407 e ácido algínico. O teor de água é de 58 % e o coeficiente de permeabilidade ao oxigénio é de 30,0 × 10-11 (cm2/s) (ml O2/ [ml × mmHg]). A curva base é de 8,8 e o índice de refração é de 1,406. Os boratos (ácido bórico e borato de sódio) na solução salina isotónica tamponada são classificados como substâncias CMR 18 numa concentração superior a 0,1 % em massa e são considerados seguros quando o produto é utilizado de acordo com as instruções do rótulo.

UTILIZAÇÃO PREVISTA

Correção de ametropias

INDICAÇÕES

As lentes esféricas são indicadas para a correção de miopia e hipermetropia. As lentes bifocais esféricas permitem corrigir a miopia, hipermetropia e presbiopia. Para miopia, hipermetropia e astigmatismo, recomendam-se as lentes astigmáticas (tóricas).

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Estas lentes de contacto são lentes diárias, gelatinosas, descartáveis e de uso diário. Use as lentes de contacto apenas enquanto estiver acordado e retire-as antes de ir dormir. Após a remoção das lentes de contacto diárias, as mesmas devem ser descartadas.

- Instruções de manuseamento das lentes**
 - Mantenha as unhas curtas e limadas para evitar arranhar o olho ou danificar as lentes.
 - Lave sempre as mãos com sabonete e enxague-as cuidadosamente antes de tocar nas lentes, de forma a evitar a sua contaminação.
 - O local onde manuseia as lentes deve estar bem iluminado, limpo e esterilizado.
 - As lentes de contacto podem ser danificadas se não forem manuseadas com cuidado.

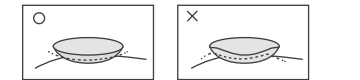
- Verificação das lentes e do blister**
 - Verifique a correspondência entre a lente do olho direito e a lente do olho esquerdo.
 - Verifique se as lentes e o blister ainda fechado estão em perfeitas condições. Caso detete algum dano ou defeito, por exemplo, se a embalagem estiver danificada ou com fugas, não a abra e contacte o seu optometrista.

- Remoção das lentes do blister**

- Abra a embalagem dobrando as laterais para baixo.
- Retire a película protetora segurando firmemente o blister e puxando a película. Tenha cuidado para não se cortar no blister ou na película protetora. Não se corte, ao retirar a película protetora, a solução de conservação contida no blister pode ser projetada para fora.
- Retire a lente do blister com a ponta do dedo indicador. Em alternativa, inverta o blister e despeje a lente juntamente com a solução de conservação na palma da sua mão. Cuidado! A lente pode ser danificada se, ao retirá-la da embalagem, pressionar com a unha ou arranhar a lente ao longo da borda do blister.

- Verificação das lentes**

- Segure a lente pelas laterais e mova-a suavemente para cima e para baixo para remover o líquido.
- Coloque a superfície côncava na ponta do dedo indicador da sua mão dominante e identifique o lado correto da lente. Cada lente possui um lado correto e um lado incorreto. Certifique-se de que a lente não está invertida. Para isso, verifique a forma da lente posicionada no dedo indicador da sua mão dominante (ver figuras 1 e 2).



- Certifique-se de que a lente está em perfeitas condições e não apresenta deformações, descoloração, impurezas, danos, riscos ou sujidade. Não use as lentes se não estiverem em perfeito estado.

- Colocação das lentes**

- Coloque a lente no dedo indicador e puxe a pálpebra inferior para baixo com o dedo médio da mesma mão. Com o olho indicador da outra mão, puxe a pálpebra superior para cima. Coloque o dedo sobre a linha das pestanas para abrir bem os olhos.
- Olhe para o espelho de forma que a córnea fique no centro do olho. Aproxime lentamente a lente do olho e coloque-a com cuidado, mantendo o

contacto visual com o espelho. Se olhar para cima durante a colocação, a lente não ficará devidamente centrada na córnea.

- Assim que a lente estiver corretamente posicionada na córnea, retire lentamente o dedo indicador e, de seguida, afaste os restantes dedos, primeiro o que segurava a pálpebra inferior e depois o da pálpebra superior. Se retirar os dedos rapidamente e pestanejar, a lente pode deslocar-se ou cair.
- Verifique ao espelho se a lente está realmente posicionada na córnea e certifique-se de que vê bem com o olho direito e com o olho esquerdo, tapando o olho oposto com a mão.
- Proceda da mesma forma para colocar a lente no outro olho.
 - Remoção das lentes
 - Verifique a posição da lente com a ajuda do espelho.
 - Olhe diretamente para o espelho, levante-o e observe o seu olho refletido no espelho.
 - Com o dedo médio, puxe lentamente a pálpebra inferior para baixo e, com o dedo indicador da mesma mão, mova a lente para baixo, retraindo-a da córnea.
 - Nesta posição, segure cuidadosamente a parte inferior da lente com a ponta do polegar e a ponta do indicador. Para evitar arranhar os olhos, certifique-se de que não toca diretamente nos olhos com as pontas dos dedos ou as unhas.
- Se não conseguir retirar a lente, pestaneje algumas vezes e tente novamente.

CONTRAINDICAÇÕES

- Condições médicas: inflamação aguda e subaguda da parte anterior do olho, infeção ocular, uveíte, diminuição da sensibilidade da córnea, olho seco ou doença do aparelho lacrimal que dificulte o uso de lentes de contacto, doenças da pálpebra, alergia que afete o uso de lentes de contacto ou outras doenças que impeçam o uso de lentes de contacto.
- Condições ambientais: viver ou trabalhar em ambientes secos. Viver ou trabalhar num ambiente com probabilidade de exposição dos olhos a pó ou produtos químicos.
- Características pessoais: pessoas que não são capazes de seguir as recomendações do optometrista, que não conseguem usar corretamente as lentes de contacto, que não se submetem a exames de rotina, que não conseguem seguir uma rotina de higiene adequada e que se encontram em estado de agitação nervosa.
- Reutilização não permitida: uma lente de contacto diária, uma vez removida, não pode ser novamente usada. Caso contrário, as proteínas e os lípidos presentes nas lágrimas podem aderir à lente e causar doenças oculares, ou a reutilização pode causar infeções graves devido a bactérias, fungos, Acanthamoebas etc.

ADVERTÊNCIAS

Mesmo quando usadas corretamente, as lentes de contacto podem causar distúrbios visuais como os descritos abaixo. Se esses distúrbios visuais não forem tratados, podem agravar-se ou resultar na perda de visão. Para usar as lentes de contacto em segurança, leia atentamente estas instruções de utilização e siga as orientações do seu optometrista, bem como os métodos adequados para o manuseamento das lentes de contacto. Exemplos de doenças oculares

- Edema corneal • Úlcera corneal • Infiltração da córnea • Lesão do epitélio corneal • Queratite (incluindo queratite infecciosa) • Conjuntivite (incluindo conjuntivite pigilar gigante) • Possível aceleração da redução das células endoteliais da córnea • Possível alteração da forma da córnea • As lentes podem ser danificadas se usadas incorretamente e inadvertidamente uma lente de contacto danificada ou com defeito, ou se uma lente for danificada durante o uso, retire-a imediatamente e consulte o seu optometrista, mesmo que considere que não apresenta sintomas.

PRECAUÇÕES

- Antes de usar as suas lentes de contacto, leia cuidadosamente estas instruções de utilização. Se tiver dúvidas no que respeita aos termos e informações aqui apresentados, consulte o seu optometrista antes de usar as lentes.
- Guarde o presente documento para consulta futura.
- Evite a luz solar direta e temperaturas abaixo de zero; conserve-as à temperatura ambiente.
- Não use lentes de contacto danificadas.
- Não use lentes de contacto fora do prazo de validade. Estas lentes têm de ser descartadas diariamente. Não as volte a usar após a remoção.
- As lentes de contacto podem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico normal (não deite as lentes de contacto no esgoto ou na sanita).
- Não use lentes de contacto por um período superior ao recomendado.
- Use corretamente as lentes de contacto, de acordo com os métodos recomendados de manuseamento das lentes de contacto.
- Solicite regularmente a verificação do estado das lentes de contacto.
- Se ocorrer algum problema, contacte imediatamente o seu optometrista.
- Coloque as lentes de contacto imediatamente após abrir a embalagem para evitar contaminação.
- Evite esfregar os olhos com as lentes de contacto colocadas, de forma a não arranhar a superfície ocular ou deslocar as lentes de contacto.
- Para evitar problemas de visão e desconforto, certifique-se de que coloca cada lente no olho correspondente.
- Certifique-se de que possui olhos apropriados no caso de não poder usar as lentes de contacto por motivos de saúde, entre outros, ou quando o tempo de utilização recomendado pelo seu optometrista tiver terminado. O uso de lentes de contacto para além do tempo recomendado pode causar distúrbios visuais ou outros problemas.
- Evite usar lentes de contacto ao conduzir ou operar máquinas enquanto não estiver habituado às mesmas.
- Se uma lente ficar descentrada ou cair enquanto

conduz ou opera máquinas, pare imediatamente o veículo ou a máquina depois de se certificar de que é seguro fazê-lo.

- Siga as orientações do seu optometrista relativamente à utilização de soluções oftálmicas com lentes de contacto.
- Evite que as lentes entrem em contacto com cosméticos, produtos farmacêuticos ou outras substâncias. O contacto das lentes com cosméticos (eyeliner, produtos de limpeza etc.) através do líquido lacrimal pode resultar na descoloração ou deterioração da qualidade das lentes e inutilizá-las.
- Em caso de exposição dos olhos a vento forte (ao andar de moto ou de bicicleta, ou ao praticar esqui com vento forte), use sempre algum tipo de proteção contra o vento, tal como óculos de sol ou óculos de proteção. Caso contrário, as lentes de contacto podem secar ou perder-se.
- Se pratica natação, deve retirar sempre as lentes de contacto antes de entrar na água para evitar distúrbios visuais ou a perda de uma lente, entre outras ocorrências.
- Consulte o seu oftalmologista relativamente ao uso de lentes durante a prática de desporto e atividades aquáticas. A exposição à água das lentes de contacto em atividades como natação, esqui náutico ou jacuzzi pode aumentar o risco de infeções oculares, como a queratite por Acanthamoeba.
- Nunca deixe as lentes de contacto entrarem em contacto com líquidos não esterilizados (p. ex., água corrente e saliva), de forma a evitar uma contaminação microbiana que pode resultar em danos oculares permanentes.
- Nunca use as lentes de contacto de outra pessoa e nunca empreste as suas lentes de contacto. Isso pode levar ao uso de lentes inadequadas ou causar distúrbios visuais.
- Não use lentes sobrepostas, pois isso pode causar distúrbios visuais.
- Os utilizadores que tenham dificuldade em colocar ou retirar as lentes de contacto, tais como crianças ou idosos, devem solicitar aconselhamento junto do respetivo optometrista.
- No caso das grávidas, caso deem de tolerar lentes de contacto, ou notem uma diminuição temporária da acuidade visual, devem procurar aconselhamento adequado quando necessário.
- As pessoas que têm alergias podem ser mais propensas a doenças oculares e dermatológicas, pelo que devem procurar aconselhamento adequado quando necessário.
- O uso de lentes de contacto pode ficar comprometido em caso de doença, gravidez, parto, toma de medicamentos, condição física, doenças oculares e condições de vida. Além disso, as condições em que usa as lentes de contacto podem alterar-se ao longo do tempo. Procure sempre aconselhamento adequado quando necessário.
- Verifique sempre a validade das lentes de contacto caso tenham estado sem uso por um longo período.
- Consulte o seu oftalmologista se desejar alterar o tipo ou os parâmetros das lentes.

POSSÍVEIS EFEITOS ADVERSOS

— Enquanto não se se habituar às lentes de contacto — Enquanto não se se habituar às lentes de contacto, podem manifestar-se os sintomas seguidamente apresentados. Os sintomas variam de pessoa para pessoa, mas vão diminuindo gradualmente à medida que se for habituando às lentes de contacto. No entanto, se apresentar sintomas agudos ou se os sintomas persistirem, pare de usar as lentes de contacto e consulte imediatamente o seu optometrista.

- Irritações ligeiras • Olhos ligeiramente vermelhos • Visão instável • Lacrimar dos olhos • Comichão nos olhos

PLANO DE UTILIZAÇÃO

- Estas lentes de contacto são lentes diárias, descartáveis e de uso diário. Use as lentes apenas enquanto estiver acordado e retire-as antes de ir dormir.
- O período de utilização e o prazo de substituição devem ser determinados por um oftalmologista, uma vez que a reação às lentes de contacto difere de pessoa para pessoa. Além disso, é muito importante realizar exames regulares ou de acompanhamento, conforme determinado pelo seu oftalmologista.

Dia	1	2	3	4	6	7	ou mais dias
Horas	8	10	12	Durante todo o período de atividade (12–14)			
3.	Nos casos em que não foram usadas lentes de contacto nos seguintes períodos:						
	• Menos de uma semana – comece por reduzir o tempo de utilização em 2 a 4 horas.						
	• Mais de uma semana – ver tabela acima.						
	• Mais de 1 mês – consulte o seu oftalmologista antes de começar a usar as lentes de contacto.						

CUIDADOS A TER EM CASO DELENTE COLADA (QUE NÃO SE MOVE) OU RASGADA

Se a lente ficar colada (não se mover) ou não for possível retirá-la, coloque algumas gotas da solução lubrificante recomendada diretamente no olho, pestaneje e retire-a quando a lente se começar a mover. Se a lente continuar sem se mover, consulte imediatamente o seu oftalmologista. Uma lente rasgada no olho causa desconforto. Retire cuidadosamente a lente rasgada e deite-a fora. Caso permaneça um pequeno pedaço da lente no olho, lave-o com solução salina esterilizada e pestaneje para o retirar. Evite fechar os olhos com demasiada força. Consulte o seu oftalmologista se não conseguir encontrar um pedaço da lente ou se não o conseguir retirar.

EMERGÊNCIAS

O paciente deve estar informado de que, em caso de contacto de qualquer tipo de produto químico (produtos domésticos, produtos de jardinagem, químicos de laboratório etc.) com os olhos, deve: lavar imediatamente os olhos com água corrente ou uma solução salina fresca, retirar e deitar fora as lentes, bem como contactar imediatamente um oftalmologista ou dirigir-se prontamente a uma urgência hospitalar.

COMUNICAÇÃO DE INCIDENTES

Todos os incidentes relacionados com o uso de lentes de contacto Wöhlk devem ser comunicados ao fabricante e/ou ao seu mandatário, bem como às autoridades competentes.

SIGNIFICADO DOS SÍMBOLOS

P = dioptria, **BC** = curva de base, **DIA** = diâmetro, **AX** = eixo,

CYL = cilindro, **ADD** = adição, **(R)** = direita, **(L)** = esquerda,

[MD] = dispositivo médico, **[LOT]** = número de lote,

■ = fabricante, **⌚** = data de fabrico [ano/mês/dia],

⊗ = não usar novamente, **⚠** = válido até [ano/mês/dia],

[STERILE] = esterilizado por calor, **○** = sistema simples

de barreira estéril, **⚠** = atenção, **ⓘ** = instruções de

utilização, **⊗** = não usar em caso de embalagem danificada,

⚠ = contém substâncias perigosas, **CH** **MR** = mandatário

na Suíça, **[UDI]** = Unique Device Identification (identificação única do dispositivo)

SL

VAŠE OČI SO DRAGOCENE

Preberite ta navodila za uporabo svojih novih kontaktnih leč. POMEMBNO OPIS

ZEISS CONTACT DAY 1 spheric so sferične kontaktne leče, ki so na voljo kot sferične enofokalne leče.

ZEISS CONTACT DAY 1 multifocal so bifokalne kontaktne leče, ki so na voljo kot asferične bifokalne leče.

ZEISS CONTACT DAY 1 toric so torične kontaktne leče, ki so na voljo kot astigmatične (torične) enofokalne leče.

Te leče so izdelane iz 2-HEMA, materiala, v katerem se pozitivni in negativni ioni nahajajo drug ob drugem. Leča (42 % Dayfilcon A) je shranjena v izotonični puferirani fiziološki raztopini s poloksamerjem 407 in alginso kislino. Vsebnost vode je 58 %, koeficient prepustnosti kisika pa 30,0 × 10-14 (cm²/s) (ml O₂/ [ml × mmHg]). Osnovna krivulja je 8,8, lomni količnik pa 1,406. Borati (borova kislina in natrijev borat) v izotonični puferirani fiziološki raztopini so zravnščeni kot snovi CMR 18 pri koncentraciji nad 0,1 masnega % in so varni, če se izdelek uporablja v skladu z navodili na etiketi. PREDVIDENA UPORABA Korekcija motnje vida

INDIKACIJE

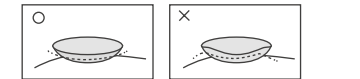
Sferične leče so indicirane za kratkovidnost in daljnovidnost. Asferične bifokalne leče so indicirane za kratkovidnost, daljnovidnost in prezbiopijo. Astigmatične (torične) leče so indicirane za kratkovidnost, daljnovidnost in astigmatizem.

NAVODILA ZA UPORABO

Te leče so mehke kontaktne leče za vsakodnevno uporabo. Kontaktne leče nosite le, ko ste budni, in jih odstranite pred spanjem. Po odstranitvi iz očesa to dnevno kontaktno lečo zavrzite.

- Navodila za ravnanje z lečami
 - Nohte imejte kratke, gladke, da si ne opraskate oči ali kontaktnih leč.
- Preden se dotaknete leč, si umijte roke z milom in jih temeljito sperite. Leče se lahko umažejo, če si rok ne umijete temeljito.
- Prostor, kjer boste uporabljali leče, mora biti dobro osvetljen, čist in brez mikrobov.
- Kontaktne leče se lahko poškodujejo, če z njimi ne ravnete previdno.
 - Preverjanje leč in pretnesnega omota
- Preverite, katera leča je za desno in katera za levo oko.
- Preverite, ali je z lečami in neodprtim pretnisim omotom vse v redu. Če opazite kakšno pomanjkljivost, na primer če je embalaža poškodovana ali ni več tesna, je ne odpirajte in se obrnite na svojega optika.
- Odstranjevanje leč iz pretnesnega omota
 - Pretnisni omot odprite tako, da stranice upognete navzdol.
 - Nalepko odstranite tako, da trdno primate pretnisni omot in jo odlepite. Pazite, da se ne porazeže na pretnisnem omotu ali nalepki. Upošteвайте, da lahko pri odstranjevanju nalepke iz pretnesnega omota brizgne tekočina za shranjevanje leč.
 - Entnehmen Sie die Linse mit der Kuppe Ihres Zeigefingers aus der Blisterverpackung. Lahko pa pretnisni omot obrnete na glavo in lečo skupaj s tekočino za shranjevanje leč strsete v dlan.
- Bodite previdni! Lečo lahko poškodujete, če med odstranjevanjem nano pritisnete z nohtom ali če jo opraskate ob robu pretnesnega omota.
- Preverjanje leče
 - Primitve robove leče od strani in jo nežno premikajte gor in dol, da odstranite tekočino.
 - Konkavno površino položite na konico kazalca dominantne roke in preverite, katera je pravilna in katera napačna stran leče. Vsaka leča ima pravilno in napačno stran. Prepričajte se, da leča ni obrnjena navzven. To storite tako, da preverite obliko leče, ki jo namestite na kazalec dominantne roke (glejte slike 1 in 2).
- Entnehmen Sie die Linse mit der Kuppe Ihres Zeigefingers aus der Blisterverpackung. Lahko pa pretnisni omot obrnete na glavo in lečo skupaj s tekočino za shranjevanje leč strsete v dlan.

- Prepričajte se, da je leča v dobrem stanju in da je brez deformacij, razbarvanja, tujkov, poškodb, prask ali umazanine. Ne nosite leče, ki ni v dobrem stanju.
- Vstavljanje leče
 - Lečo si namestite na kazalec in s sredincem iste roke potegnite spodnjo veko navzdol. S kazalcem druge roke povlecite zgornjo veko navzgor. Če položite prst blizu trepalnic, lahko na široko odprete oči.
- Poglejte se v ogledalo tako, da bo roženica in sredini očesa. Lečo počasi približajte očesu in jo previdno vstavite, medtem ko se gledate v ogledalo. Če med vstavljanjem pogledate navzgor, leča ne bo pravilno poravnana na roženici.



- Slika 1
- Sli