pt

Instruções de utilização para lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases Bausch + Lomb

Parabéns por se juntar a milhões de pessoas em todo o mundo que gostam de usar lentes de contacto Bausch + Lomb. As informações contidas nestas instruções de utilização destinam-se a utilizadores de lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases Bausch + Lomb; inclui informações importantes sobre a utilização e sobre a segurança do produto. É essencial seguir estas instruções e as indicações do seu profissional dos cuidados da visão para proteger a sua visão e a saúde ocular. Se tiver dúvidas sobre as informações contidas nestas instruções de utilização, consulte o seu profissional dos cuidados da visão. Estas instruções de utilização aplicam-se aos seguintes produtos:

Quadro 1: Os produtos de lentes de contacto aos quais se aplicam estas instruções de utilização:

Nome do produto	Material	Calendário de utilização	Período de substituição
Quantum™ I	siflufocon A	Uso diário	Substitua as lentes anualmente ou conforme prescrito pelo profissional dos cuidados da visão
Boston™ ES e Boston™ ES com Tangible Hydra-PEG	enflufocon A		
Boston™ EO e Boston™ EO com Tangible Hydra-PEG	enflufocon B		
Boston™ XO e Boston™ XO com Tangible Hydra-PEG	hexafocon A	Uso diário ou ortoceratologia	
Boston™ XO_2 e Boston™ XO_2 com Tangible Hydra-PEG	hexafocon B		
Equalens™	itafluorofocon A	Uso diário ou uso prolongado durante 1 a 7 dias entre a remoção	

As lentes com Tangible Hydra-PEG são tratadas para incorporar a Tecnologia Hydra-PEG (HPT) — um polímero fino à base de polietilenoglicol (PEG) que é covalentemente (permanentemente) ligado à superfície da lente de contacto e concebido para melhorar as propriedades da superfície da lente de contacto, mantendo as propriedades mecânicas do material subjacente. Quando tratado com HPT, o material subjacente é encapsulado por uma fina camada de polímero que resulta numa melhoria mensurável da humectabilidade (ângulo de recuo de contacto dinâmico) em comparação com lentes não tratadas. A camada resultante é hidrofílica e tem aproximadamente 30 nm de espessura.

Como funciona a lente (ações)

Quando são colocadas na córnea, todas as lentes de contacto listadas no Quadro 1 atuam como um meio refratário para focar os raios de luz na retina. Além disso, quando prescritas para ortoceratologia, as lentes de contacto produzem uma redução temporária da miopia, alterando (achatando) o formato da córnea.

Utilização prevista

As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases destinam-se a ser utilizadas para a correção de ametropia refrativa (miopia, hiperopia e astigmatismo) e presbiopia. Além disso, quando indicado, a lente de contacto rígida permeável aos gases é indicada para o tratamento de condições irregulares da córnea ou para um programa de adaptação de ortoceratologia para a redução temporária da miopia.

Indicações de utilização

Boston™ ES, Boston™ EO e Quantum™ I: As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases são indicadas para utilização diária para a correção de ametropia refrativa (miopia, hiperopia e astigmatismo) e presbiopia em indivíduos afáquicos e não afáquicos com olhos saudáveis. As lentes podem ser prescritas para olhos saudáveis que requerem uma lente de contacto rígida para o tratamento de doenças de irregularidade da córnea tais como ceratocone, degeneração marginal pelúcida ou na sequência de ceratoplastia penetrante ou cirurgia refrativa (por ex., LASIK).

Boston™ XO e Boston™ XO_2: As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases são indicadas para utilização diária para a correção de ametropia refrativa (miopia, hiperopia e astigmatismo) e presbiopia em indivíduos afáquicos e não afáquicos com olhos saudáveis. As lentes podem ser prescritas para olhos saudáveis que requerem uma lente de contacto rígida para o tratamento de doenças de irregularidade da córnea tais como ceratocone, degeneração marginal pelúcida ou na sequência de queratoplastia penetrante ou cirurgia refrativa (por ex., LASIK).

As lentes de contacto Boston™ XO e Boston™ XO_2 também podem ser adequadas para um programa de ajuste de ortoceratologia em olhos saudáveis visando a redução temporária da miopia até 5,00 dioptrias com olhos com astigmatismo até 1,50 dioptrias.

Equalens™: As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases são indicadas para utilização diária para a correção de ametropia refrativa (miopia, hiperopia e astigmatismo) e presbiopia em indivíduos afáquicos e não afáquicos com olhos saudáveis.

A lente de contacto Equalens™ também é indicada para uso prolongado de 1 a 7 dias entre as remoções para limpeza e desinfeção, conforme recomendado pelo profissional dos cuidados da visão para a correção de ametropia refrativa (miopia e hipermetropia) em indivíduos não afáquicos com olhos saudáveis em potências de +12,00 D a -20,00 D.

As lentes podem ser prescritas para olhos saudáveis que requerem uma lente de contacto rígida para o tratamento de doenças de irregularidade da córnea tais como queratocone, degeneração marginal pelúcida ou na sequência de ceratoplastia penetrante ou cirurgia refrativa (por ex., LASIK).

As lentes de contacto devem ser limpas, lavadas e desinfetadas entre a remoção e a recolocação. Siga sempre o calendário de utilização recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão e os períodos de substituição. Consulte o Quadro 1 para obter informações sobre o calendário de utilização e o período de substituição dos produtos de lentes de contacto.

Nota: Afáquico significa "sem uma lente de foco no interior do olho".

População de pacientes prevista

As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases destinam-se ao uso por pacientes a quem foi receitada a correção de ametropia refrativa (miopia, hiperopia e astigmatismo) e presbiopia, ortoceratologia e gestão de condições irregulares da córnea através do uso de lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases, independentemente do sexo, idade ou etnia e que não apresentam contraindicações para usar o dispositivo.

Contraindicações (razões para não utilizar)

NÃO UTILIZE lentes de contacto Bausch + Lomb quando existir qualquer uma das seguintes condições:

- Alergia, inflamação, infeção, irritação ou vermelhidão ocular ou em redor do olho
- Olhos secos (fluido lacrimal insuficiente)
- Qualquer doença ocular, lesão (por exemplo, abrasão da córnea) ou anomalia, exceto condições irregulares da córnea conforme descrito na secção de Indicações de utilização, que afete a córnea, conjuntiva ou pálpebras
- Sensibilidade reduzida da córnea
- Qualquer doença sistémica ou problema de saúde (por ex., constipações ou gripe), que possa afetar os olhos ou ser agravado pelo uso de lentes de contacto
- Reação alérgica das superfícies oculares ou do tecido circundante que possa ser induzida ou agravada pelo uso de lentes de contacto
- Alergia a qualquer ingrediente numa solução utilizada para as lentes de contacto Bausch + Lomb
- Qualquer infeção ativa da córnea (por ex., bacteriana, fúngica ou viral)
- Pacientes relutantes ou incapazes de entender ou cumprir quaisquer advertências, precauções, restrições ou instruções
- Utilização de medicamentos contraindicados para o uso de lentes de contacto
- Qualquer intervenção médica anterior que possa afetar adversamente a utilização do dispositivo

ADVERTÊNCIAS

Problemas com lentes de contacto podem resultar em **ferimentos graves** no seu olho ou **infeções oculares graves**, incluindo ceratite infecciosa. É essencial que siga as instruções do seu profissional dos cuidados da visão e todas as instruções da rotulagem para o uso adequado das lentes. Deve estar ciente e discutir em detalhe as seguintes advertências com o seu profissional dos cuidados da visão:

- Cumprimento rigoroso das suas restrições de uso, calendário de utilização, período de substituição, regime de limpeza e plano de consultas de acompanhamento. Podem desenvolver-se rapidamente problemas oculares, incluindo úlceras de córnea, e originar **perda de visão** (incluindo cegueira).
- As lentes de uso diário não são indicadas para utilizar durante uma noite inteira e não **deverão ser utilizadas enquanto dorme**. Estudos clínicos comprovaram que o risco de reações adversas graves aumenta quando as lentes diárias são usadas durante uma noite inteira.
- Vários estudos mostraram que os fumadores utilizadores de lentes de contacto experimentam maior incidência de reações adversas do que os não-fumadores.
- Se sentir desconforto ocular, lacrimejamento excessivo, alterações da visão ou vermelhidão do olho, deve **remover imediatamente as lentes** e contactar imediatamente o seu profissional dos cuidados da visão.
- **NÃO utilize se a embalagem estiver danificada ou tiver sido aberta involuntariamente.**
- NÃO exponha as lentes de contacto a água não estéril (por ex., água da torneira) enquanto as usar. **As lentes de contacto podem reter água que contém microrganismos que podem provocar infeções graves e a perda de visão (incluindo cegueira). Se as suas lentes tiverem sido submersas na água ao nadar em piscinas, lagos ou oceanos, deve limpar e desinfetar as lentes antes de as voltar a colocar.**

Uso prolongado

- Demonstrou-se que o risco de infeção (ceratite infecciosa) é maior entre utilizadores de lentes de contacto para uso prolongado do que entre utilizadores de lentes de contacto de uso diário.
- Alguns investigadores acreditam que estas complicações são causadas por um ou mais dos seguintes fatores: enfraquecimento da resistência da córnea às infeções, em particular em situações de olho fechado, em resultado de hipoxia; um ambiente ocular que seja, de alguma forma, mais conducente à proliferação de bactérias e outros microrganismos, especialmente quando o paciente não aderir a um sistema de remoção e desinfeção ou eliminação periódica das lentes; desinfeção ou limpeza impróprias das lentes por parte do paciente; contaminação dos produtos de manutenção das lentes; má higiene pessoal do paciente; inadequação do paciente a uma lente particular ou a um calendário de utilização em particular; acumulação de depósitos nas lentes; danos nas lentes; ajuste inadequado das lentes; duração do tempo de utilização; e presença de detritos oculares ou contaminantes ambientais.
- Embora a maioria dos pacientes use lentes de contacto com sucesso, o uso prolongado de lentes também foi associado a uma maior incidência e grau de microquistos e infiltrados epiteliais e polimegatismo endotelial, o que obriga a considerar a interrupção ou restrição do uso prolongado. As patologias epiteliais são reversíveis mediante a interrupção do uso prolongado.
- A reversibilidade dos efeitos endoteliais do uso de lentes de contacto não foi provada conclusivamente. Como resultado, as opiniões dos profissionais dos cuidados da visão sobre os tempos de uso prolongado variam, desde a oposição plena à receita de usos prolongados até à prescrição de tempos de uso flexíveis, desde o uso ocasional de um dia para o outro até períodos de uso especificados, com consultas de acompanhamento e um regime de manutenção adequado.

Precauções

Deve estar ciente e discutir em detalhe as seguintes precauções de segurança com o seu profissional dos cuidados da visão:

- Antes de sair do consultório do profissional dos cuidados da visão, certifique-se de remove as suas lentes imediatamente ou que alguém as remove por si.
- Nunca use as suas lentes para além do período recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão.
- Lave e enxague sempre as mãos antes de manusear as lentes. NÃO permita a entrada de cosméticos, loções, sabonetes, cremes, desodorizantes ou sprays nos olhos ou nas lentes. É melhor colocar as lentes antes de colocar a maquilhagem. Os cosméticos à base de água têm menos probabilidade de danificar as lentes do que os produtos à base de óleo.
- Certifique-se de que os dedos e as mãos estão livres de materiais estranhos antes de tocar nas lentes, pois podem ocorrer arranhões microscópicos nas lentes, causando uma visão distorcida e/ou lesões oculares.
- Manuseie sempre as suas lentes com cuidado e evite deixá-las cair. Em caso de queda, deve limpar e desinfetar as lentes antes da reinserção ou substituir por novas lentes.
- NÃO toque nas lentes com as unhas.
- Siga cuidadosamente as instruções neste folheto e as recomendadas pelo seu profissional dos cuidados da visão para o manuseamento, inserção, remoção, limpeza, armazenamento e uso de lentes de contacto.
- Nunca use pinças ou outras ferramentas para remover as suas lentes do estojo, a menos que sejam indicadas especificamente para esse uso. Deite a lente na mão.
- Se a lente colar (parar de se mover) no olho, siga as instruções recomendadas em Cuidados a ter quando uma lente fica colada (não se move). Se o não movimento da lente continuar, deve consultar **imediatamente** o seu profissional dos cuidados da visão.
- Evite, se possível, todos os vapores e fumos nocivos ou irritantes quando usar lentes.
- Se as suas lentes de contacto forem expostas a vapor nocivo (por ex., substâncias químicas ou perigosas) ou a um ambiente perigoso com impacto ocular, deverão ser removidas **imediatamente**.
- NÃO partilhe as suas lentes com outras pessoas.

Precauções para a manutenção das lentes

- Utilize sempre soluções de manutenção das lentes **novas e dentro do prazo de validade** recomendadas pelo seu profissional dos cuidados da visão.
- Siga sempre as instruções dos folhetos informativos para a utilização das soluções de lentes de contacto.
- Mantenha sempre as lentes completamente imersas na solução de armazenamento recomendada quando as lentes não estiverem a ser usadas (armazenadas).
- NÃO utilize saliva ou qualquer outra coisa que não seja a solução recomendada para lubrificar ou hidratar as lentes.
- Nunca utilize soluções convencionais de lentes de contacto rígidas que também não sejam recomendadas para utilização com lentes prescritas.
- NÃO misture ou alterne sistemas ou soluções de manutenção das lentes, a menos que indicado na rotulagem do sistema de manutenção das lentes ou sem consultar o seu profissional dos cuidados da visão.

Reações adversas (problemas e o que fazer)

Deve estar ciente de que poderão ocorrer os seguintes problemas:

- Picadas, sensação de queimadura, comichão (irritação) ou qualquer outra dor ocular
- O conforto é menor do que quando a lente foi colocada pela primeira vez
- Sensação anormal de ter algo dentro do olho (por ex., corpo estranho, área arranhada)

- O humedecimento excessivo dos olhos (lacrimejar) ou secreções invulgares dos olhos
- Vermelhidão dos olhos
- Nitidez visual reduzida (baixa acuidade visual)
- Visão desfocada, arco-íris ou halos em torno dos objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)
- Olho seco

Se observar qualquer uma das situações acima, REMOVA IMEDIATAMENTE AS SUAS LENTES.

- Se o desconforto ou problema parar, então observe cuidadosamente a lente. Se a lente estiver de alguma forma danificada, NÃO coloque a lente novamente no seu olho. Deve eliminar a lente e colocar uma lente nova. Se o problema persistir, deve **remover imediatamente a lente e consulte o seu profissional dos cuidados da visão**.
- Se ocorrer qualquer um dos problemas acima, poderá estar presente um problema grave, como infeção, úlcera da córnea, neovascularização ou irite. Deve **manter a lente fora do olho, procurar a identificação profissional do problema imediatamente** e proceder ao tratamento para evitar lesões graves no olho.

Tópicos para discutir com o seu profissional dos cuidados da visão

Tal como com qualquer lente de contacto, são necessárias consultas de acompanhamento para garantir a saúde contínua dos olhos. Deve receber instruções sobre um plano de acompanhamento recomendado. Os pacientes são aconselhados a consultar o seu profissional dos cuidados da visão antes de:

- Usar lentes durante atividades desportivas e relacionadas com a água. A exposição à água durante o uso de lentes de contacto em atividades como natação, esqui aquático e banheiras de hidromassagem pode aumentar o risco de infeção ocular, incluindo, entre outros, ceratite por *Acanthamoeba*.
- Alterar o tipo ou o parâmetro da lente.
- Usar qualquer medicamento nos olhos. Medicamentos, como anti-histamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e medicamentos para as náuseas podem causar secura dos olhos, aumento da sensação da presença das lentes ou visão turva. Se estiverem presentes essas condições, devem ser prescritas medidas corretivas adequadas. Dependendo da gravidade, isso pode incluir a utilização de gotas oftálmicas, indicadas para usar com lentes de contacto rígidas ou descontinuação temporária do uso de lentes de contacto durante a utilização desse medicamento.
- Os utilizadores de contracetivos orais e grávidas podem desenvolver alterações visuais ou alterações na tolerância das lentes quando usam lentes de contacto. Os pacientes devem ser advertidos pelo profissional dos cuidados da visão nesse sentido.
- As crianças podem usar lentes de contacto com sucesso sob a supervisão de um profissional dos cuidados da visão e com supervisão parental.
- Usar lentes de contacto em ambientes excessivamente secos ou poeirentos.
- Entre em contacto com o seu profissional dos cuidados da visão se não tiver usado lentes de contacto durante um período prolongado.
- Contacte o seu profissional dos cuidados da visão para saber se existem marcas especiais nas suas lentes de contacto ou quaisquer restrições adicionais de uso que se apliquem a si.

Os produtos para manutenção das lentes listados abaixo são recomendados pela Bausch & Lomb Incorporated.
Os profissionais dos cuidados da visão podem recomendar produtos alternativos apropriados para as suas lentes.

Tabela de manutenção das lentes para Boston™ XO, Boston™ XO_2, Boston™ ES e Boston™ EO (sem tratamento Tangible Hydra-PEG) Quantum™ I e Equalens™

Finalidade do produto	Sistema de manutenção das lentes
Limpeza	Produto de limpeza Boston ADVANCE™ Solução universal Boston SIMPLUS™
Desinfeção	Solução acondicionadora Boston ADVANCE™ Solução universal Boston SIMPLUS™
Conservação	Solução acondicionadora Boston ADVANCE™ Solução universal Boston SIMPLUS™
Enxaguamento	Solução universal Boston SIMPLUS™

Tabela de manutenção das lentes para Boston™ XO, Boston™ XO_2, Boston™ ES e Boston™ EO (com tratamento Tangible Hydra-PEG)

Finalidade do produto	Sistema de manutenção das lentes
Limpeza	Solução universal Boston SIMPLUS™
Desinfeção	Solução universal Boston SIMPLUS™
Conservação	Solução universal Boston SIMPLUS™
Enxaguamento	Solução universal Boston SIMPLUS™

Nota: Algumas soluções podem ter mais do que uma função, o que será indicado no rótulo. Leia o rótulo no frasco da solução e siga as instruções. A utilização do produto de limpeza enzimático não é recomendado para lentes revestidas com Tangible Hydra-PEG.

Quem deve saber que está a usar lentes de contacto

- Informe o seu médico (profissional de saúde) sobre o uso de lentes de contacto.
- Informe sempre a sua entidade patronal sobre o uso de lentes de contacto. Alguns trabalhos podem exigir o uso de equipamento de proteção ocular ou exigir que NÃO use lentes de contacto.

Limpeza pessoal e manuseamento das lentes

Preparar as lentes para o uso

- As lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases não são estéreis quando enviadas. Antes de utilizar, limpe e desinfete a(s) lente(s) de acordo com o regime de cuidados recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão.
- Lave sempre bem as mãos com sabonete neutro, enxague completamente e seque com uma toalha sem fiapos antes de tocar nas lentes.
- Evite o uso de sabonetes que contenham creme frio, loção ou cosméticos oleosos antes de manusear as suas lentes, pois essas substâncias podem entrar em contacto com as lentes e interferir no uso bem-sucedido.
- Manuseie as lentes com a ponta dos dedos e tenha cuidado para evitar o contacto com as unhas. É útil manter as unhas curtas e lisas.

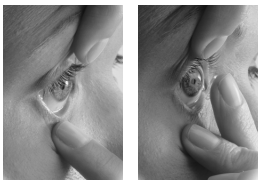
Manuseamento das lentes

- Coloque e remova sempre a mesma lente em primeiro lugar para evitar misturas.
- Posicione a lente no dedo indicador e examine-a para ter a certeza de que está húmida, limpa, transparente e sem cortes ou fissuras.

Colocar a lente no olho

Depois de lavar e enxaguar bem as mãos, e após a correta limpeza e acondicionamento da lente, siga estes passos para inserir a lente:

1. Enxague a lente com solução acondicionadora fresca, se desejar.
2. Inspecione a lente para garantir que está limpa, uniformemente húmida e livre de resíduos.
3. Esfregue várias gotas da solução acondicionadora sobre as superfícies das lentes.
4. Coloque a lente na ponta do dedo indicador da sua mão dominante. Coloque o dedo médio da mesma mão próximo à pestana inferior e segure a pálpebra inferior.
5. Utilize o dedo indicador ou médio da outra mão para levantar a pálpebra superior e, em seguida, coloque a lente no olho. Não é necessário pressionar a lente contra o olho.
6. Solte as pálpebras delicadamente e pisque. A lente será centrada automaticamente. Verifique sempre a posição correta, confirmando a sua visão imediatamente após a inserção.
7. Utilize a mesma técnica ou inverta a mão ao inserir a outra lente.



Nota: Existem outros métodos de colocação da lente. Se o método acima for difícil para si, o seu profissional dos cuidados da visão indicará um método alternativo.

Nota: Se após a colocação da lente a sua visão ficar embaçada, verifique o seguinte:

- A lente não está centrada no olho, veja o tópico Centrar a lente a seguir neste folheto.
- Se a lente estiver centrada, consulte a secção Remover a lente e verifique o seguinte:
  a. Cosméticos ou óleos na lente. Limpe, lave, desinfete e coloque novamente no olho.
  b. A lente está no olho errado. Se acha que a sua visão continua embaçada depois de verificar as possibilidades acima, remova as duas lentes e consulte o seu profissional dos cuidados da visão.

Centrar a lente

Muito raramente, uma lente que está sobre a córnea pode ser deslocada para a parte branca do olho durante o uso da lente.



Isto também pode ocorrer durante a colocação e remoção das lentes se as técnicas corretas não forem executadas corretamente. Para centrar uma lente, siga um dos procedimentos abaixo.

- Feche as pálpebras e massageie suavemente a lente no lugar através das pálpebras fechadas.

OU

- Empurre suavemente a lente descentralizada sobre a córnea enquanto o olho está aberto, pressionando com os dedos a pálpebra superior ou inferior, próxima à borda da lente.



Remover a lente

Antes de remover as suas lentes, é recomendável que tenha os seguintes itens disponíveis:

- Um estojo de armazenamento para lentes
- Soluções de limpeza e acondicionamento
- Uma superfície plana e uma toalha limpa para capturar a lente

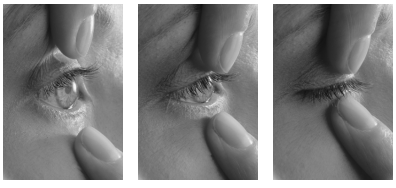
Não remova as lentes sobre o lavatório, a menos que tenha colocado primeiro uma toalha limpa sobre o ralo.

- Remova sempre a mesma lente em primeiro lugar.
- Lave, enxague e seque bem as mãos.

Existem dois métodos sugeridos para a remoção de lentes:

Método dos dois dedos

1. Sobre a superfície e a toalha, coloque a ponta do indicador de uma mão no meio da margem da pálpebra superior e o indicador da outra mão no meio da margem da pálpebra inferior.
2. Pressione a margem da pálpebra para dentro e depois em conjunto. A lente deve ser retirada do olho e colocada na sua mão ou toalha.
3. A lente pode sair, mas permanecer na sua pálpebra ou mão ou deslocar-se para a parte branca do seu olho. Se isso ocorrer, volte a centrar a lente na córnea antes de repetir o procedimento de remoção.



Método de piscar

1. Sobre a superfície e a toalha, incline-se e olhe para baixo.
2. Coloque o dedo indicador na junção externa das pálpebras superior e inferior, estique a pele para fora e ligeiramente para cima. (Não permita que a sua pálpebra deslize sobre a lente.)
3. Pisque rapidamente. A lente será comprimida pela pressão das suas pálpebras e sairá para a superfície limpa da toalha, ou pode apanhar a lente na palma da sua mão.



- Remova a outra lente seguindo o mesmo procedimento.
- Siga os procedimentos necessários para a manutenção das lentes descritos sob o título Manutenção das lentes.

Nota: Se estes métodos de remoção da lente forem difíceis para si, o seu profissional dos cuidados da visão indicará um método alternativo.

Cuidados a ter quando uma lente fica colada (não se move)

Se uma lente ficar colada (parar de se mover), coloque algumas gotas da solução oftálmica recomendada pelo seu profissional dos cuidados da visão no olho. Neste caso, NÃO use água normal ou qualquer outra coisa que não sejam as soluções recomendadas. NÃO tente remover uma lente que esteja colada, pois poderá ferir o seu olho. Se a lente não começar a mover-se quando piscar após várias aplicações da solução, entre em contacto imediatamente com o seu profissional dos cuidados da visão. NÃO tente remover a lente, exceto por recomendação do seu profissional dos cuidados da visão.

Calendários de utilização das lentes

O seu profissional dos cuidados da visão irá determinar o seu calendário de utilização das lentes para Uso diário, Uso prolongado ou Ortoceratologia. Siga o calendário de utilização das lentes recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão.

Manutenção das lentes

- Para um uso contínuo e seguro das suas lentes, é importante **limpar e enxaguar em primeiro e depois desinfetar** as suas lentes após cada remoção, utilizando o regime de manutenção das lentes recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão.
- O não cumprimento do regime de manutenção das lentes recomendado pode resultar em complicações oculares graves.

Molhar e armazenar as lentes

Utilize apenas solução de desinfeção para lentes de contacto sempre que molhar (armazenar) as suas lentes.

Para todas as lentes, limpe e condicione minuciosamente as lentes antes da reutilização.

Para períodos de armazenamento prolongados:

- As lentes sem o revestimento Tangible Hydra-PEG devem ser limpas e completamente secas e armazenadas num estojo de lentes limpo, sem solução para o tratamento de lentes.
- Para lentes com revestimento Tangible Hydra-PEG, o armazenamento a seco não é recomendado.

ADVERTÊNCIA:

NÃO reutilize ou "cubra" a solução antiga restante no estojo das lentes, pois a reutilização da solução reduz a desinfeção eficaz das lentes e pode provocar **infeção grave e perda de visão** (incluindo cegueira). "Cobrir" a solução é a adição de uma solução nova à solução que está no estojo.

Período para esfregar e de enxaguamento

Siga os períodos completos recomendados para esfregar e enxaguar as lentes presentes na rotulagem da solução utilizada para limpar, desinfetar e molhar as lentes, de modo a desinfetar corretamente as lentes e reduzir o risco de infeção provocada pelas lentes de contacto.

ADVERTÊNCIA:

- Esfregue e enxague as lentes durante o tempo recomendado para ajudar a evitar **infeções oculares graves**.
- **Nunca utilize água**, solução salina ou gotas oftálmicas para desinfetar as lentes. Estas soluções não desinfetam as lentes. Não utilizar o desinfetante recomendado pode provocar **infeção grave e perda de visão** (incluindo cegueira).

Manutenção do estojo para lentes

- Limpe os estojos das lentes de contacto ao esfregar com os dedos utilizando uma solução desinfetante estéril/solução de limpeza de lentes de contacto. **Nunca utilize água.**

A limpeza deve ser seguida pelo enxaguamento com soluções desinfetantes estéreis e novas e recomenda-se a limpeza do estojo das lentes com um pano novo, limpo e sem fiapos. Nunca seque ao ar nem volte a colocar as tampas do estojo das lentes após a utilização sem aplicar métodos de limpeza adicionais. Se secar ao ar, certifique-se de que não resta solução residual no estojo antes de deixar secar ao ar.

- Substitua o estojo das lentes de acordo com as instruções fornecidas pelo seu profissional dos cuidados da visão ou a rotulagem fornecida com o estojo.

ADVERTÊNCIA:

- Os estojos das lentes de contacto podem ser uma fonte de crescimento microbiano.
- NÃO armazene as lentes ou lave o estojo das lentes com água ou qualquer solução não estéril. Utilize apenas uma solução nova, de forma a NÃO contaminar as suas lentes ou o estojo. A utilização de solução não estéril pode provocar infeção grave ou a **perda de visão** (incluindo cegueira).

Data de validade no frasco da solução

- Elimine qualquer solução restante após o período recomendado indicado no frasco da solução utilizada para desinfetar e hidratar as lentes de contacto.

ADVERTÊNCIA:

- A utilização da solução após a data de validade pode resultar em contaminação da solução e pode provocar infeção grave ou a **perda de visão** (incluindo cegueira).

Desinfeção química

- Limpe as lentes de contacto com a solução de limpeza recomendada pelo seu profissional dos cuidados da visão e enxague-as bem com a solução de lavagem recomendada.
- **Após a limpeza** e enxaguamento, para desinfetar, siga cuidadosamente as instruções que acompanham a solução desinfetante no regime de manutenção recomendado pelo seu profissional dos cuidados da visão.
- Enxague bem as lentes com uma solução nova, recomendada para o efeito antes de colocar e usar ou siga as instruções na rotulagem da solução desinfetante.
- NÃO aqueça a solução desinfetante ou as lentes.
- Deixe as lentes no estojo de armazenamento fechado até estar pronto para colocar nos seus olhos.

Depósitos de lentes e utilização do procedimento de limpeza enzimática

- A limpeza enzimática pode ser recomendada pelo seu profissional dos cuidados da visão. A limpeza enzimática remove os depósitos de proteínas nas lentes. Esses depósitos não podem ser removidos com produtos de limpeza normais. A remoção de depósitos de proteínas é importante para o bem-estar das lentes e dos olhos. Se esses depósitos não forem removidos, podem danificar as lentes e causar irritação.
- A limpeza enzimática NÃO substitui a limpeza e desinfeção de rotina. Para a limpeza enzimática, siga cuidadosamente as instruções na rotulagem de limpeza enzimática.
- A utilização do produto de limpeza enzimático não é recomendado para lentes revestidas com Tangible Hydra-PEG.

Informações específicas para o utilizador de lentes monovisão ou multifocais

- Deve estar ciente de que, tal como em qualquer tipo de correção de lente, há vantagens e desvantagens na terapêutica com lentes de contacto monovisão ou multifocais. O benefício da visão nítida ao perto quando olha em frente e para cima que está disponível pode ser acompanhado por um comprometimento da visão que pode reduzir a sua acuidade visual e perceção de profundidade em tarefas ao longe e ao perto.
- Alguns pacientes tiveram problemas em adaptar-se à terapêutica com lentes de contacto monovisão. Certos sintomas, como visão turva ligeira, tonturas, dores de cabeça e sensação de ligeiro desequilíbrio, podem durar um breve minuto ou várias semanas, à medida que se adapta. Quanto mais persistirem esses sintomas, pior será o seu prognóstico para uma adaptação bem-sucedida.
- Deve evitar situações visualmente exigentes durante o período de adaptação inicial. É recomendável usar estas lentes de contacto primeiramente em situações familiares que não sejam visualmente exigentes. Por exemplo, talvez seja melhor ser passageiro do que condutor de um automóvel durante os primeiros dias de uso das lentes. É recomendável que conduza apenas com correção monovisão ou multifocal se passar nos requisitos da sua carta de condução com correção monovisão ou multifocal.
- Alguns pacientes nunca se sentirão totalmente confortáveis com níveis baixos de iluminação, tal como conduzir à noite. Se isso acontecer, convém discutir com o seu profissional dos cuidados da visão a prescrição de lentes de contacto adicionais, para que os dois olhos sejam corrigidos ao longe quanto é necessária uma visão binocular nítida ao longe.
- Se precisar de uma visão ao perto muito nítida durante um trabalho prolongado ao perto, talvez seja necessário ter lentes de contacto adicionais, para que ambos os olhos sejam corrigidos ao perto quando é necessária uma visão binocular nítida ao perto.
- Alguns pacientes precisam de óculos suplementares para usar em vez da correção monovisão ou multifocal para garantir a visão mais nítida possível para tarefas críticas. Deve discutir esta opção com o seu profissional dos cuidados da visão.
- É importante que siga as sugestões do seu profissional dos cuidados da visão para a adaptação à terapêutica com lentes de contacto monovisão ou multifocais. Deve discutir quaisquer preocupações que possa ter durante e após o período de adaptação.
- **A decisão de usar uma correção monovisão ou multifocal deverá ser da responsabilidade do profissional dos cuidados da visão em conjunto consigo, depois de considerar e discutir cuidadosamente as suas necessidades.**

Emergências

Em caso de salpico de produtos químicos ou substâncias perigosas de qualquer tipo para os seus olhos (por ex., produtos domésticos, soluções de jardinagem, produtos químicos de laboratório, etc.), deve: LAVAR OS OLHOS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA DA TORNEIRA E, EM SEGUIDA, REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES. ENTRAR EM CONTACTO COM O PROFISSIONAL DOS CUIDADOS DA VISÃO OU DIRIGIR-SE ÀS URGÊNCIAS HOSPITALARES ASSIM QUE POSSÍVEL.

Notificação de incidentes graves

Quaisquer efeitos secundários, reações adversas ou reclamações de produtos associados ao uso de lentes de contacto Bausch + Lomb devem ser notificados ao fabricante. Poderá encontrar informações específicas para o país em www.bausch.com/contactus

A notificação de incidentes graves associados ao uso de lentes de contacto Bausch + Lomb deve ser encaminhada para o fabricante e para a autoridade competente relevante.

Apresentação das lentes de contacto rígidas permeáveis aos gases Bausch + Lomb

Cada lente é fornecida não estéril numa caixa para lentes de plástico, em solução (Solução acondicionadora Boston ADVANCE™).

Limpe e condicione as lentes antes de utilizar.

Condições de armazenamento

Consulte o símbolo de temperatura abaixo para obter as condições da temperatura de armazenamento.

1 °C As lentes RGP não devem ser armazenados abaixo de 1 °C.

Bausch & Lomb Incorporated
1400 North Goodman Street
Rochester, NY 14609 USA

EC REP
Bausch & Lomb Incorporated
Cork Road Industrial Estate
Waterford, X91 V383, Ireland

Bausch + Lomb Netherlands B.V.
Koolhovenlaan 110, 1119 NH Schiphol-Rijk
P.O. Box 75774, 1118 ZX Schiphol
The Netherlands

Símbolos e glossário de abreviaturas

O seguinte poderá aparecer no rótulo ou na embalagem do seu produto:

CE 2797	Marcação CE de Conformidade
MD	Dispositivo médico
	Tarifa paga para eliminação de resíduos
	Não utilizar se a embalagem estiver danificada e consultar as instruções de utilização
1	Utilização múltipla num único paciente
	Importador
	Consultar as instruções de utilização (a explicação dos símbolos também está disponível em www.bausch.com/symbols)
DIA	Diâmetro total
BC	Curva base
PWR	Potência
AX	Eixo do cilindro
CYL	Potência de cilindro
ADD	Potência adicional
Prolate / Oblate	Código de forma
R / L	Olho direito/esquerdo
SAG	Profundidade sagital
APS	Sistema periférico avançado
CT	Espessura central
Dx#	Número de identificação do diagnóstico

8223400
Rev. 2025-06